



Settsu Association for International Exchanges

摂津市国際交流協会

・SAIE・

かわら版

第77号

2019年11月発行

参加者募集中

## ～多文化共生セミナー・外国人労働者のことを知ろう～

今年4月に施行された入管法改正に伴い、地域の隣人に外国人労働者が増えてきており、マスコミでも様々な報道がなされています。今回は、海外人材コンサルタントとして長年の経験をお持ちの宮谷さんに、外国人労働者に関わる課題について事例を交えてお話し頂きます。

日程：11月19日（火曜日） 午後1：30～3：00

場所：コミュニティプラザ 会議室3、4

講師：宮谷聡さん 定員：30名

参加費：無料 申込み：協会まで電話で受付

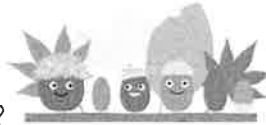


講師プロフィール  
宮谷聡さん

(株) FIVE GATE代表取締役  
主な経歴（外国人材コンサルティング）  
・技能実習事業への関与20年  
・海外人材受け入れに必要な仕組づくりへの関与8年  
・日本企業の海外人事制度への関与8年

### 講演のポイント

- ・在留資格ごとの違いとは？
- ・新しい在留資格「特定技能」とは？
- ・外国人労働者はどんな背景で来日しているのか？
- ・外国人労働者を“隣人”として受け入れるにはどうしたらいいか？



## CETアカデミックプログラム留学生・日本語発表交流会

大阪学院大学で受け入れているCETアカデミックプログラムの留学生に、それぞれのトピックについて調べたことを日本語で発表していただきます。発表後はフリートークで交流会を行います。

留学生から見た日本について、新しい発見があるかもしれません。

日程：12月10日（火曜日） 午後1：30～3：00

場所：コミュニティプラザ 会議室3、4

発表者：留学生8名予定 定員：30名

参加費：無料 申込み：協会まで電話で受付



(写真は前期の留学生です)

※CETはアメリカ人学生のための留学派遣機関です。

## ワールドクッキング

### ～フランスのクリスマスケーキ・”ブッシュドノエル”作り～

今回はボルドー出身のフランス人夫妻をお招きして、クリスマスに欠かせないブッシュドノエルの作り方を教えて頂きます。また軽食もご用意します。

フランスではどんなクリスマスを過ごすのでしょうか。シンプルだけど豊かな暮らしとは？  
美味しい物をいただきながら色々なお話を聞いて、親睦を深めましょう。

日程：12月11日（水曜日） 午前10：30～午後2：00

場所：コミュニティプラザ 調理実習室

講師：ブラン・レミさん、ゼリアさん

BLS（ブラン・ランゲージ・スクール）オーナー

参加費：協会会員500円 一般1,500円

申込み：電話にて先着受付 定員：20名



## <結果報告> 薬膳講座～中国の薬膳・歴史と考え方～

- ①7月30日(火) 13:30～15:00 33名参加 コミュニティプラザ 会議室3、4  
②8月 6日(火) 13:30～15:00 27名参加 コミュニティプラザ 調理実習室  
講師：西原一恵さん

### (参加者感想)

- ・中医学の歴史、どのように生まれ、変化してきたのかが少し理解できました。五行学説の表を見マ「あ～そう考えるのか！」と思いました。自然界と体を結びつけて考える基礎を知る事が出来たと思いました。
- ・理論の部分が難解でしたが、具体的な漢方や食材と症状の関連については興味を持って拝聴させていただきました。
- ・私の父は軍医をしていましたので、真夏の暑さになると防空壕の中に干草した薬を一杯山積みして、それを煎じて地域の子どもたちに飲ませてもらったお腹の病気を防ぎました。ゲンノショウコ、ドクダミ草、ケイヒ、ゆり根など、とまも親達に喜ばれ「疫病」をのがれました。戦争中何も手に入らず、薬が無いので、自然の薬草が非常に大切でした。それを懐かしく思い出して話を聞きに来ました。



- ・自分の体質チェックをして、お茶を飲む。思ったより飲みやすいお茶で、水まんじゅうもおいしかったです。
- ・大変勉強に成りました。体質チェック表瘀血の体質と分かりました。脂っこいものをひかえる。ストレスを溜めないことが大切と分かりました。
- ・ふだんのような食材、お茶をとり入れたらいいのかわかって、参考になりました。奥の深いお話なので、いずれ続きをお聞きできればうれしく思います。



今回、『世界・食の旅～中国薬膳の歴史と考え方～』というテーマに沿い、[歴史編][体質と食材編]に分けて講座を開催させていただきました。内容的には難しい部分もあったかと思いますが、たくさんの方から嬉しいお言葉をいただきました。薬膳を通して歴史に触れ、また実際に食べたり飲んだりすることで中国を身近に感じていただけると一端を担えたのではないかと思います。

「食べる」という行為は生きていく上でかせない本能的な行為でもあり、楽しみでもあります。とにかく、薬臭くてまずいというイメージを持ちがちな薬膳ですが、美味しくなければ食欲も失せますよね。スーパーで手に入る食材を使い、如何に薬膳の知識を用いて、健康に良い美味しいものを作るか！！です。近年では薬膳は健やかなからだを保つ美味しいものとなっています。

学んでいくと旬のものを食べることは、理に合っているのだと納得されるのではないのでしょうか。そこに体質やその時々のかからだの状態に合わせた食養生が組み合わされていくことが分かります。私自身もその日の体調や忙しさで、食事がつくれなかったり、乱れた食事をしてしまうことも多々あります。そんな時はからだか悲鳴をあげているのが分かり、慌てて食養生を行います。

薬膳を勉強していて良かったなと思う瞬間でもあります。難しく考えないで、今日は疲れたから気を補うものを食べてみよう！とか、最近めまいがするから血を補うものを食べてみよう！とか、そんな程度で構わないのです。少しずつ、からだの反応が分かるようになりますよ。

大切な一つしかないご自分のからだを労わってあげましょう！（西原一恵）

## <結果報告> 日本語ボランティア養成講座～ステップアップ編・後半～

- 9月10日 レベル移行時の悩みに直面したことはありませんか？  
～初中級学習者への支援を考える①～ 27名参加  
9月17日 何度やっても学習内容が定着しない学習者をどうしよう？！  
～初中級学習者への支援を考える②～ 22名参加  
9月24日 本当の日本語力をひきだすための指導とは？  
～総括と共有～ 24名参加

13:30～15:30 コミュニティプラザ 会議室4

講師：安田乙世さん

### (参加者感想)

- ・学習支援のためのヒントを沢山もらいました。悩みの共有では自分が気付かないこともあり、グループワークで問題提起していただいたテーマがとまも参考になりました。
- ・ケーススタディから具体的な指導の仕方を学ぶことができました。対話型学習を心がけたいです。
- ・日本語を客観的に見るという事で、誰に対してもわかりやすい話し方を考えま行きたい。



## <結果報告>国際理解講座～私の国・インドネシアの文化紹介～

9月19日(木) 13:30～15:00  
 コミュニティプラザ 会議室1、2 33名参加  
 講師：アウリア アウエルローズさん



### (参加者感想)

- ・とまもわかりやすいお話、ありがとうございました。文字の基本が「あいうえお」と同じ考えであったり、遊びが日本の遊びと似ていたり、とまも親しみやすく感じました。
- ・興味深い話、ありがとうございました。お菓子とジャスミンティーおいしかったです。テレマカシー
- ・ラマダンも国により厳しさがちがうので、断食できなければ人を助ける(貧しい人とか)という事は、初めて聴きました。
- ・子どもの遊びのベケルの体験は楽しかったです。日本のお手玉に似ていました。
- ・4年住んでいても知らないことがたくさんあり、改めマインドネシアのこと好きになりました。
- ・地理や文化面での紹介でとまも興味がわきました。他国のことを知る大切さをあらためて感じました。
- ・ジャワ語に敬語がある事を知りました。ラマダンの時、夜食べると知って安心。(笑)



講演中は皆さんが「敬語」を使って語りかけてくれました。ジャワ語も同様に「敬語」を使います。異なる文化が多い中、言葉の共通点を確認することが良かったと思っています。講演後にジャワ民族の子供遊びや体験場を設け、皆さんが楽しく体験した様子を見て、自分も楽しくなり、子供時代を思い出しました。また、伝統的なお菓子の試食、民族衣装の試着も行っていただき、会場はジャワ島のムードに変わり、大いに盛り上がりました。講演会に参加していただいた皆様、関係者の皆様、本当に有り難うございました。(アウリア アウエルローズ)

## <結果報告>日本語交流活動教材「にこにこ」講座

10月17日(木) 14:00～16:00 コミュニティプラザ 会議室4 18名参加  
 講師：榎原智子さん



### (参加者感想)

- ・学習者に7～8割しゃべってもらえるようになることが大切。
- ・発話につながる、うながすということを、今まで以上に心がけたいと思います。
- ・他市の活動を知ることができました。

吹田市国際交流協会が文化庁委託事業で作成した教材「にこにこ」はテキストとボランティア用手引きがあり、その使い方と対話型交流活動のヒントを学びました。早速セットで購入し、各教室で活用することになりました。



市民図書館より  
お知らせ

### 外国語のおはなし会

日程：2020年1月19日(日) 11:15～11:45  
 場所：摂津市民図書館 1階児童書コーナー

図書館には外国語の本もたくさんあります。

当日はお子様向けの本の紹介と、英語と日本語による読みきかせを行います。

音楽に合わせて身体を動かす遊びも楽しみましょう。

絵本などの一例をご紹介します。

「Akazukin 英語でよう！ はじめの名著シリーズ(CDつき)」

「Bam and Kero (バムとケロ シリーズ)」

「ゆかいなアルファベットだいずかん」

申込不要・お気軽にどうぞ



### 追加募集

継続している講座です。ご興味のある方は協会までお問い合わせください。

◎青少年英語講座2019

隔週水曜日 安威川公民館にて

講師：セザール ロドリゲスさん

中級18:55～(中学生)

上級19:45～(高校生～20歳位)

◎中国語講座2019

隔週土曜日 安威川公民館にて

講師：苗勇さん

初級14:00～

中級15:00～

## <結果報告>

### オーストラリア・バンダバーグ議員来摂

団長 ヘレン ブラックバーン議員  
スコット ローレンソン議員  
スティーブ クーパー議員

友好都市バンダバーグの議員3人が、9月に摂津を訪問しました。

今回の訪問の目的は、昨年11月にバンダバーグで催された友好交流20周年記念式典に摂津市から市長を始め多くの人々が参加したことへのお礼と、今後の交流についての意見交換・協議などでした。摂津市長を始めとする市の幹部や、摂津市国際交流協会幹部と懇談するなかで、両市の交流

発展に関する提案などが出され、今後さらに交流を進めていくことで一致しました。

日程には、あべのハルカスの見学、消防はしご車への試乗など、訪問団の希望に応じて楽しんでいただける内容も加えました。関西空港でのお別れの時には、「想像を超える歓迎にとっても感激している」「案内するので、ぜひバンダバーグへ来てください。」という言葉いただきました。



### バンダバーグ議員団の訪問スケジュール概要

日付	日	程
9/23 (月)		夜、関西空港到着。 出迎えて、新大阪の宿泊先に送る 宿泊先は、全て新大阪駅前のホテル
9/24 (火)		夕方まで名古屋で廃プラスチック処理施設を視察 夕方から地下鉄で「あべのハルカス見学」、夕食
9/25 (水)		摂津市役所玄関前でお出迎えのセレモニー 摂津市・摂津市国際交流協会と意見交換、懇談 市議会議場の視察、市内事業所視察 摂津高等学校を訪問 (校長と懇談、クラブ活動視察) 歓迎懇談会を開催(会場は宿泊先のホテル19階)
9/26 (木)		摂津市消防本部視察 (はしご車搭乗体験、高規格救急車見学など) 昼前に関西空港へ向けて出発 関西空港発の午後の便で帰国の途に



### <協会からのお知らせ>

\*協会事務局は2019年12月27日～2020年1月5日まで年末年始休暇とさせていただきます。

協会会員を募集しています。

年会費 個人3,000円 家族5,000円

青少年1,000円

法人・団体10,000円(1口)

当協会の事業に無料または割引で参加していただけます。「かわら版」をお届けし、参加申込みなどを優先的に受け付けます。

掲載内容に関する お申し込み・お問い合わせ

#### 摂津市国際交流協会

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35

摂津市立コミュニティプラザ2F

TEL: 06-6319-6251 FAX: 06-6318-6004

E-mail: office@settsu-saie.org

URL: http://settsu-saie.org

開室時間 平日 10:00~12:00

13:00~16:00 (第4水曜日は休館)