

# 国際理解講座

参加者  
募集中!

## ～もっと知ろう！インド文化～



日時：6月23日（木）午後2時～3時半

場所：コミュニティプラザ 会議室1・2

講師：アダルシュ・シャルマさん

参加費：無料 定員：25名

申込み：協会まで電話、メールで受付



インダス文明に起源をもつ悠久の国インド。そこには多種多様な民族や文化が存在します。日本に根付いたインドの文化として、カレーやヨガなどが有名ですが、カースト制度など私たちがあまりよく知らないインドも存在しています。今回はシャルマさんから、さまざまな側面を持つインドのお話を聞きます。また、日本でも広まってきているラフターヨガ（笑いヨガ）を体験し、健康とどんな関係があるのかを教えてください。



～～～プロフィール～～～

インド・パンジャブ州出身。英文学・教育学・歴史学修士。

1979年、奈良女子大学研究生として来日。その後、日本人と結婚し再来日して39年目。現在、奈良先端科学技術大学院で日本文化入門非常勤講師を務めている。2000年から外国人と共生を目指すボランティア・グループ、「ナラ・ファミリー&フレンド」の代表。

教育関係、人権関係、女性問題などの講師依頼にも応じたり、フリーライターとして日本の事情をインドへレポートするなど双方向性の国際理解を広める努力をしている。

2012年9月アダルシュ・ラフターヨガ・クラブ（ALYC）を設立しました。設立者マダン・カタリヤ医者のお元、インドで研修を受けてラフターヨガ教師の資格を取得。

主催：摂津市国際交流協会

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ2階

TEL 06-6319-6251 FAX 06-6318-6004

Email: office@settsu-saie.org